

# SEZNAM VĚCÍ A DALŠÍ INFORMACE

## LS REBELKY – Srdíčka

16.8. - 22.8.2026, LS Star Line Svor

- + holínky a pláštěnka
- + dostatečné množství triček s krátkým rukávem, trička s dlouhým rukávem
- + krátké kalhoty
- + šustřáková souprava
- + tepláky v dostatečném množství
- + pyžamo
- + mikina 2x
- + ponožky na každý den (není možnost přeprání), teplé ponožky
- + pokrývka hlavy (nejlépe kšiltovka či šátek)
- + pevná obuv na turistiku, sportovní zavazovací obuv, lehká obuv
- + plavky, potřeby na opalování (krém, sluneční brýle), pro neplavce křídélka či kruh
- + spodní prádlo (na každý den)
- + kapesníky (doporučujeme papírové)
- + hygienické potřeby (nezapomeňte zejména na: kartáček, zubní pastu, mýdlo, šampon, hřeben, starší dívky si např. nezapomenou dámské hygienické potřeby, doporučujeme krém na obličej a další)
- + ručníky (včetně osušky na koupaliště)
- + batoh na výlet, lahev na pití (**ne** **pet lahev**), svítilna
- + kapesné dle uvážení (u mladších dětí lze uložit v označené obálce u vedoucí)
- + průkaz pojištěnce, očkovací průkaz – NUTNÉ!!!
- + velký pytel či tašku na špinavé prádlo
- + DOPORUČUJEME repelent proti bodavému hmyzu a klíšťatům (prosíme, abyste je dětem podepsali)
- + dětskou deku (na sezení nebo přikrytí při chladných večerech u ohně nebo v přírodě)
- + přezůvky pro pohyb v ubytovacích prostorách
- + HŮLKU
- + REBELKOVSKÉ TRIČKO, MIKČU, TEPLÁKY

### VEŠKERÉ VĚCI PODEPSANÉ + SEZNAM VĚCÍ V ZAVAZADLE

VÝTVARNÉ MATERIÁLY A POMŮCKY budou k dispozici na táboře. Výhodou je vlastní penálek s tužkou a nůžkami.

NA TRÉNINKY pohodlné oblečení a gumičky do vlasů. Piškoty nejsou třeba, ať se nám nepoztrácí.

#### **UPOZORNĚNÍ PRO RODIČE (rozdíl mezi bezinfekčností a potvrzením od lékaře):**

**Potvrzení od lékaře:** vydává ošetřující lékař dítěte, že je dítě způsobilé zúčastnit se zotavovací akce (LT), potvrzení může být starší než 1 den a platí po dobu 2 let od vystavení. **Bezinfekčnost** vyplňuje zákonný zástupce a nesmí být starší více než 1 den od data odjezdu na akci.

**NEDOPORUČUJEME** dávat dítěti mobilní telefon ani další elektroniku a další cenné věci. V případě ztráty či poškození vedoucí LT nenesou žádnou odpovědnost.

**MANIPULAČNÍ POPLATKY- ZDRAVOTNICTVÍ:** V případě, že Vaše dítě bude ošetřeno ve

zdravotnickém zařízení, dostane vystavenou fakturu na své jméno a zákonní zástupci jsou povinni tuto částku uhradit bezprostředně po příjezdu a obdržení faktury.

**TELEFONOVÁNÍ** na tábor není zakázané, ale nemělo by zasahovat do činností a chodu tábora. Pro telefonáty je určena doba poledního klidu a osobního volna dětí. U menších dětí však telefonování příliš nedoporučujeme, zvláště pokud jsou lítostivější. Pokud se chcete informovat o dítěti, můžete zavolat přímo vedoucím. Telefonní kontakty na vedoucí dostanete před zahájením tábora.

### **NÁVŠTĚVY NA LS NEDOPORUČUJEME.**

**LÉKY** s označením jména a přesným dávkováním si převezme zdravotník při převzetí dítěte. Žádáme zákonné zástupce, aby nám nezatajovali žádné zdravotní obtíže dítěte, jako např. večerní pomočování ve stresu nebo při změně prostředí apod. nebo případná specifika jeho chování. Platí, že tyto informace podléhají mlčenlivosti ze stran pedagogů. Znalost problémů a specifík dítěte nám usnadní klidný a hladký průběh akce a vedoucí mohou dětem o to lépe dítěti usnadnit jeho pobyt na táboře. Děkujeme za pochopení.

**UBYTOVÁNÍ** je zajištěno v RS StarLine Svor.

**STRAVA A CELODENNÍ PITNÝ REŽIM** je zajišťován v RS StarLine Svor.

**\*Plavec/Neplavec: Dítě, které plave bez pomůcky na plavání za každých okolností. Při částečné znalosti plavání na krátkou vzdálenost nebo v malé hloubce nelze dítě považovat za plavce.**

**Korespondence:** Dětem s sebou dejte alespoň 2 poštovní známky, dopisní papíry s obálkou nebo pohledy a psací potřeby. U menších dětí vyplňte také adresu, často si ji nepamatují.

V souvislosti s tím prosíme, abyste dětem na soustředění alespoň jednou napsali. Pohled má svou poetiku a děti na psaní od svých blízkých netrpělivě čekají. Kdo chce ušetřit za poštovné, může napsat dětem neutrální pohled předem a předat ho vedoucím. Věřte, že po pohledu od blízkých touží nejen malé děti, ale také naši „pubertáci“.

### **Prosba na závěr:**

Prosíme, vysvětlete svým ratolestem, že pokud jim na soustředění něco chybí, něco je bolí nebo trápí, ať nevolají primárně domů, ale řeknou to hlavně nám. Rádi je vyslechneme, pomůžeme situaci vyřešit a to podstatně rychleji, než potrvá volání k vám a pak zase vaše sdělení tlumočené od dítěte zase k nám. Na řešení bolístek zdravotních máme zdravotníka, na utěšení trápení a smutků hodné a zkušené vedoucí či praktikanty, proti zimě deky, na otravný hmyz Biolit.....