

# SEZNAM VĚCÍ NA LETNÍ TÁBOR FALCON 2025– "Shrek a piráti"

---

## SEZNAM DOPORUČENÉHO OBLEČENÍ A VĚCÍ

Při přípravě věcí mějte na paměti zásadní věc.....děti jedou na tábor, čili věci se můžou ušpinit, zničit či jinak znehodnotit v rámci aktivit! Dejte proto dětem opravdu praktické věci jak na hry do terénu (vhodné na umazání), tak na běžné nošení a případně jedno hezcí na diskotéky, bude-li to Vaše dítě vyžadovat.

### S sebou:

- **BÍLÉ TRIKO** pro vytvoření táborového trika.

Dále pak doporučujeme tyto věci (dle osobních potřeb pro délku tábora):

- holínky a pláštěnka
- dostatečné množství triček s krátkým rukávem, trička s dlouhým rukávem
- krátké kalhoty
- šustáková souprava
- tepláky v dostatečném množství
- věci na spaní
- teplý svetr, lehký svetr dle uvážení
- ponožky na **každý den** (není možnost přeprání), teplé ponožky na spaní
- **pokrývka hlavy (nejlépe kšiltovka či šátek)**
- pevná obuv na turistiku, sportovní **zavazovací** obuv, lehká obuv – pantofle, přezůvky
- plavky, potřeby na opalování (krém, **podepsaný mazací** repelent proti hmyzu, sluneční brýle), pro neplavce křídélka či kruh
- spodní prádlo (pro děvčata kalhotky na **každý den**), kapesníky (spíše papírové)
- hygienické potřeby, ručníky (včetně osušky na koupaliště)
- batoh na výlet, **láhev na pití**, **baterku**
- kapesné dle uvážení, v táboře je možnost zakoupit cukrovinky a limonády a jiné drobnosti
- **velký pytel** či tašku na špinavé prádlo

NAVÍC – na terénní závod po zemi/vodou/bahnem Bahňan race si připravte 1 – 2 sady oblečení na likvidaci, které se může zničit, roztrhat, umazat od bahna a případně na místě rovnou vyhodit ☺ - triko, kraťasy, spodní prádlo a nejlépe i boty.

V případě první korespondence dejte dětem alespoň 2 poštovní známky na dopis (popř. pohled), dále pro zkrácení poledního klidu knihu, karty nebo hudební nástroj (flétna, kytara) apod.

**Dokumenty k odevzdání před odjezdem v místě srazu zdravotníkovi (v případě individuální dopravy ve středisku) :**

**BEZ TĚCHTO DOKUMENTŮ NELZE DÍTĚ NA TÁBOR U ODJEZDU (autobusu/vlaku) PŘEVZÍT!!!**

**Bezinfekčnost**

**Prohlášení ošetřujícího lékaře** (dítě bez povinných očkování **NELZE** vzít na tábor)

**Průkaz pojištěnce, lépe však jeho kopie**

**podepsané léky (pokud dáváte samotné platičko prášků, tak také to podepsat)**

Upozornění pro rodiče (rozdíl mezi bezinfekčností a potvrzením od lékaře):

**Potvrzení od lékaře:**

- vydává ošetřující lékař dítěte, že je dítě způsobilé zúčastnit se zotavovací akce (LT), potvrzení platí po dobu 2 let od vystavení, pokud lékař neurčí jinak (neuvede datum platnosti) nebo se zdravotní stav nezmění. Lze použít jakékoli potvrzení tohoto charakteru například ze školy v přírodě s datem ne starším než 2 roky k datu odjezdu z tábora.

**Bezinfekčnost:**

- vypisuje rodič v den odjezdu, že je dítě schopno se výjezdu zúčastnit z hlediska zdravotního, nemá žádné onemocnění, infekci, či jiná skrytá zranění a nemoci neumožňující mu pobyt na táboře mezi dětmi a účastnit se programu.

# KONTAKTNÍ INFORMACE

ČERVENEC / SRPEN

Adresa LT: Penzion U Skály (LT Falcon), Kytlice 78, 40745, Kytlice  
Telefonní spojení: Miroslav „Obelix“ Lochman, hl.v. 724 882 505

e-mail: falcon@ddmdecin.eu (**nezapomeňte uvést CELÉ jméno dítěte do PŘEDMĚTU zprávy!!**)  
Příklad zprávy: Komu: falcon@ddmdecin.eu  
Předmět: moje prdelka Pepík Novák

Informační zpravodaj z tábora:

[Najdete na www.ddmdecin.eu/zpravodaj](http://www.ddmdecin.eu/zpravodaj)

FACEBOOK - [www.facebook.com/letnitaborfalcon](http://www.facebook.com/letnitaborfalcon)

(pokud nebudou žádné technické problémy, Vaše e-maily předáváme dětem každý den, nezasíláme však e-maily od dětí z LT na Vaše adresy). Dále prosíme o omezení zasílání fotografií a zbytečně barevných e-mailových příloh, tiskneme pouze černě.

## POKYNY K ODJEZDU LT FALCON 2025

Cena poukazu:	LT Falcon - 1.běh ČERVENEC – 7800 Kč	19.-29.7. 2025
	LT Falcon - 2.běh SRPEN – 7800 Kč	30.7. – 9.8. 2025

**PŘÍJEZD NA TÁBOR I ODJEZD Z TÁBORA**  
**- je třeba dovést táborníky přímo na místo**

**PŘÍJEZD A PŘEDÁNÍ DĚTÍ první den- v čase 15:00 - 16:00 první vlna / 16:00 - 17:00 druhá vlna** (jedná se o časové rozdělení příjezdů z důvodu kapacity parkoviště, cca 14 dní nejpozději před táborem obdržíte e-mail s doporučeným časem příjezdu)

**ODJEZD A VYZVEDNUTÍ DĚTÍ poslední den - v čase 9:00 - 10:00 první vlna / 10:00 - 11:00 druhá vlna** (cca 14 dní nejpozději před táborem obdržíte e-mail s doporučeným časem vyzvednutí táborníka)

**V případě, že mé dítě odhlásím nebo nenastoupí na tábor či v případě svévolného předčasného odvozu z tábora z jiných než zdravotních důvodů, vratná část zaplaceného poukazu za pobyt se bude řídit pravidly uvedeným v přihlášce na tábor.**

---

Upozornění: nedoporučujeme dávat dítěti mobilní telefon či další cenné předměty či větší obnos peněz.

***Všechny dokumenty jsou či budou ke stažení na našich stránkách***

**<http://www.ddmdecin.eu/dokumenty/>**

# DŮLEŽITÉ DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE – DŮKLADNĚ PROČTĚTE!

**Nedoporučujeme dávat dítěti mobilní telefon ani další elektroniku (CD přehrávač, apod.). V případě jeho ztráty či poškození vedoucí LT nenesou žádnou odpovědnost.**

**MANIPULAČNÍ POPLATKY-ZDRAVOTNICTVÍ:** v případě, že Vaše dítě bude ošetřeno ve zdravotnickém zařízení, dostane vystavenou fakturu na své jméno a rodiče jsou povinni tuto částku uhradit bezprostředně po příjezdu a obdržení faktury (v případě, že nějaké poplatky budou vyžadovány, ze strany zdravotnického zařízení).

## **MOHU TÁBORNÍKOVI VOLAT ČI HO NAVŠTÍVIT?**

Pokud možno nevolejte svému dítěti na tábor. U zejména menších dětí pak dochází opět ke stýskání.

A pokud už musíte svému dítěti volat, vždy ho povzbuzujte, motivujte. Takové stýskací dítě může dojít až tak daleko, že si začne vymýšlet nemoci, bude si Vám třeba stěžovat na jídlo apod (osobní zkušenost) a nakonec byl v 99% případů problém jen ve stýskání a zbytečně si tak táborník kazil pobyt a přiděloval nám starosti. Návštěvy nedoporučujeme.

**OBCENĚ PLATÍ PRO NOVÉ MALÉ TÁBORNÍKY** – pokud mají možnost a vědí o ní v případě nouze zavolat rodičovi, nebo je rodič přijede navštívit = ŠPATNĚ SI BUDOU ZVYKAT NA TÁBOROVÝ REŽIM A JE DOST MOŽNÉ, ŽE STÝSKÁNÍ PAK NEPŘEKONAJÍ. VÁŽENÍ RODIČE NOVÁČKŮ – vydržte, nevolejte, nezoufejte, **PIŠTE HODNĚ POHLEDŮ NEBO MEJLŮ!!!** dá se využít <https://pohledniceonline.cz/> v nich povzbuzujte děti, ptejte se co dělají atd a BUDE TO OK. Pokud bychom sami viděli, že není v našich silách, aby dítě stýskání překonalo, sami voláme rodičům a případně domluvíme ukončení tábora pro takového táborníka. VĚŘTE NÁM :) Naši vedoucí si prošli sami většinou našimi tábory jako děti, praktikanti a mají již někteří 10 let praxe, já osobně se táborům věnuji již 20 let, Obelix, děkuji.

## **TÁBORNÍK VÁM VOLAL DOMŮ, ŽE MÁ PROBLÉM, CO DĚLAT?**

Pokud bude táborník volat Vám, že má nějaký problém, který by normálně měl řešit s vedoucím, čemuž je učíme a nabádáme, aby se nebáli nám svěřovat, ale zejména ty mladší děti jsou stydlivé a bojí se za námi s problémem přijít, určitě mě kontaktujte – Obelix, hlavní vedoucí, na telefonu viz níže - doporučuji napsat SMS se stručným nástinem problému (například „ volal mi syn Pepa Vopršálek, nějaký problém s kamarády, šikanují ho“ nebo „ syn brečí, chce domů, víc nevím“...) a já vám, jakmile budu moci, obratem zavolám. Pokud by to bylo akutní, rovnou volejte (pokud bych nebral telefon, nejsem u telefonu. Pokud bych telefon típnul (nestává se) a bylo to opravdu akutní, zavolejte hned znovu, pro mě to bude signál, že je do důležité a nestrpí odklad a hovor přijmu)

## **Nejčastější příklady, kdy táborník volá domu s problémem:**

### **HLAVNĚ ZACHOVAT KLID, VĚTŠINOU JE TO ÚPLNĚ JINAK :)**

- je mu v noci zima = středisko rádo poskytne přikrývku navíc, stačí nahlásit vedoucímu
- nechutná mu = víc příklad text výše stýskání... stane se ale někdy, že dítě něco konkrétního nejí, pokud to včas nahlásí (ráno mají jídelníček na nástěnce), operativně vyřešíme náhradní stravu.
- něco se dítěti ztratilo = viz táborový řád níže...věc prošetříme v rámci možností, za osobní věci dětí však neručíme
- chce domů = důvody mohou být různé, nejčastěji však stýskání nebo neshoda s kamarády či pod. V tom případě nám dejte info proč chce dítě domů, pokud tedy řekne proč a pokusíme se věc otočit k lepšímu.

## **Postřehy a doplňující info (ZEJMÉNA PRO NOVÉ TÁBORNÍKY):**

- není dobré psát v dopisech zvláště menším dětem například „hrozně se mi po tobě stýská, chybíš nám, už aby jsi byl doma.....apod“....u menších stýskavých dětí to pak vyvolává velký stesk po domově a méně si pak užívají tábor. Lepší je malé děti podporovat „...je super že to zvládáš, jsem na tebe pyšná, věřím že se ti tam líbí, jaké hraje hry?...“
- každý den, většinou ve večerních hodinách, se budeme snažit dávat na web [www.ddmdecin.eu](http://www.ddmdecin.eu) do Táborového zpravodaje info a foto případně s videem z uplynulého dne nejpozději do 48 hodin (pokud budeme mít prodlení, prosím nevolejte nám :), doplníme zprávu jakmile to půjde, nejspíš jsme měli „fofr“ nebo může být výpadek internetu)
- na tábor není třeba brát si nějaké speciální vybavení jako ešusy, příbory apod. Ve středisku je kompletní servis jak stravy tak ubytování, čili chatky mají kompletní povlečení včetně polštářů a peřin.
- je dobré dát dítěti baterku pro noční táborové hry.
- nedoporučuje se mobilní telefon a už vůbec ne notebooky, tablety apod, přístup k internetu není dětem poskytnut a ve

větším počtu dětí nikdy nevíme, kdo se rozhodne si tyto technické hračky z jiné chatky "půjčit" a nikomu o tom neříct a takovéto situace jsou pak velmi nepříjemné na šetření.

- oblečení je dobré volit v dostatečném množství na týdenní pobyt, počítat s ušpiněním - takže nedávat dítěti nové či značkové věci na hry. Může mít něco "hezčího" pro případ diskoték a večerních programů v zásobě. Důležitým doplňkem jsou holínky či nepromokavá obuv + pláštěnka pro případ dešťů. To bývá největším nedostatkem ze zkušeností. Věci jinak do tepla, do chladna.

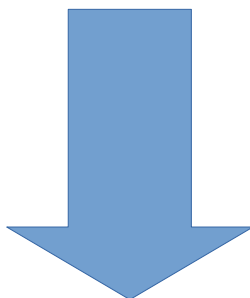
- pokud dítě ovládá nějakou dovednost, například umí hrát na flétnu nebo triky s nějakou hračkou apod a bude se chtít předvést, určitě si vše potřebné může vzít sebou a ukázat to na některém z například večerních programů.

- nebojte se říct u autobusu při prezenci vše o dítěti, co bychom měli vědět, aby byl pobyt Vašeho dítěte co nejlépe zajištěn (například noční pomočování - budít v noci apod.). A nejde jen o zdravotní potíže ale i sociální, související s jeho fungování v oddíle, skupině a vůbec s pobytem na táboře . Čím více budeme moci informovat naše oddílové vedoucí o Vašich dětech, tím více dokáží zajistit spokojený pobyt Vašeho dítěte na našem táboře.

- moje dítě není nikde vyfoceno, jak to? Bude to z toho důvodu, že většina fotografií se dělá spontánně dle situace a pokud zrovna Vaše dítě před fotoaparát nescočí nebo se nechce fotit, pak s tím moc neuděláme :) Není v silách fotografa si ohlídat, zda má vyfoceny již všechny děti a to zejména při hře. Vždy se snažíme o to, aby bylo vyfoceno maximum.

- moje dítě má na fotce holínky a přitom je to foceno za krásného počasí. Proč vedoucí neohlídá správnou obuv? Stává se, že na začátku hry prostě prší nebo se jde mokrým úsekem a v tom případě děti nasazují holínky. A někdy se stane, že v polovině hry vysvitne sluníčko a je hezky. Stejně tak je to i s oblečením. Počasí ještě neovládáme, ale pracujeme na tom :)

**NA DALŠÍCH STRÁNKÁCH NAJDETE BEZINFEKČNOST A POTVRZENÍ OD LÉKAŘE**



# BEZINFEKČNOST

## Písemné prohlášení zákonného zástupce dítěte

(podle § 9 Zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví)

Prohlašuji, že **dítě:** ..... narozen(a): .....  
jméno, příjmení dítěte datum narození

bytem: .....  
adresa trvalého bydliště

**a) je zdravotně způsobilé k účasti na pobytové akci (letní tábor):**

..... konané od: ..... do: .....  
název akce

dle dříve předloženého potvrzení od lékaře o zdravotní způsobilosti. Dále prohlašuji, že nedošlo ke změnám v lékařem potvrzených údajích o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na akci.

**b) nejví známky akutního onemocnění** (např. zvýšená teplota, průjem, bolest v krku, častá nevolnost, příznaky onemocnění Covid-19)

**c) nepřišlo do styku** s osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo s osobou podezřelou z nákazy, a to během 14 dnů před odjezdem na pobytovou akci a **nemá vší (hnidy)**

\***Souhlasím / nesouhlasím** s tím, aby zdravotníkovi tábora byly poskytnuty informace o zdravotním stavu mého dítěte při lékařském ošetření ve smyslu ustanovení §31 zák.č. 372/2011 Sb.

\* *nehodící se škrtněte*

**Toto prohlášení nesmí být vydané dříve než 1 den před odjezdem na pobytovou akci!**

**Jsem si vědom(a) právních a finančních důsledků, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé!**

**Toto prohlášení vydal(a):** .....  
jméno, příjmení vztah k dítěti (matka, otec,zák.zástupce)

V ..... dne .....

**Pozn.:** Pokud chcete upozornit na nějaké zvláštnosti dítěte, užívání léků atd. pokračujte níže.

.....  
Podpis

**DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE K DÍTĚTI UVEĎTE NA ZADNÍ STRANU (cokoli, co by měl zdravotník nebo pracovníci tábora vědět o dítěti a co by mohlo mít vliv na fungování a pobyt účastníka na táboře, například nezmiňovat se o otci, matce v případě rozvedených rodičů nebo kdo má dítě v péči a právo rozhodovat, událost, kterou účastník těžce nese a vedoucí by o tom měl být informován a cokoli jiného....raději řekněte víc, nestyďte se uvést cokoli, co je potřeba. Informovanost vedoucího je prvním krokem k úspěšnému pobytu dítěte na táboře. Děkujeme.)**

# Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě

Evidenční číslo posudku:

## 1. Identifikační údaje

Název poskytovatele zdravotnických služeb vydávajícího posudek:

Adresa sídla nebo místa podnikání poskytovatele:

IČO:

Jméno, popřípadě jména a příjmení posuzovaného dítěte:

Datum narození posuzovaného dítěte:

Adresa místa trvalého pobytu nebo jiného bydliště na území České republiky posuzovaného dítěte:

## 2. Účel vydání posudku

## 3. Posudkový závěr

A. Posuzované dítě k účasti na škole v přírodě nebo zotavovací akci:

- a. je zdravotně způsobilé\*)
- b. není zdravotně způsobilé\*)
- c. je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením)\*)\*\*).....

B. Posuzované dítě:

- a. se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO – NE
- b. je proti nákaze imunní (typ/druh)
- c. má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh)
- d. je alergické na
- e. dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávka)

**Poznámka:**

\*) Nehodící se škrtněte

\*\*\*) Bylo-li zjištěno, že posuzované dítě je zdravotně způsobilé s omezením, uveďte se omezení podmiňující zdravotní stav způsobilosti k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě.

## 4. Poučení

Proti bodu 3. části A) tohoto posudku lze podle § 46 odst. 1 zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách, ve znění pozdějších předpisů, podat návrh na jeho přezkoumání do 10

pracovních dnů ode dne jeho prokazatelného předání poskytovatelem zdravotnických služeb, který posudek vydal. Návrh na přezkoumání lékařského posudku nemá odkladný účinek, jestliže z jeho závěru vyplývá, že posuzovaná osoba je pro účel, pro nějž byla posuzována, zdravotně nezpůsobilá nebo zdravotně způsobilá s podmínkou.

## **5. Oprávněná osoba**

**Jméno, popřípadě jména a příjmení oprávněné osoby:**

**Vztah k posuzovanému dítěti (zákonný zástupce, opatrovník, pěstoun, popř. další příbuzný dítěte):**

**Oprávněná osoba převzala posudek do vlastních rukou dne:**

Podpis oprávněné osoby

Datum vydání posudku:

podpis, příjmení a podpis lékaře razítko poskytovatele zdravotnických služeb